

# Non c'est Non! Nein heisst Nein!

REAGIEREN UND SICH VERTEIDIGEN  
GEGEN GENDERBEZOGENE GEWALT



Diese deutsch-französische Begegnung soll ein Ort des Austauschs und des gemeinsamen Lernens rund um Themen der feministischen Selbstverteidigung sein. Außer der Lust dabei zu sein und mitzumachen, musst Du keine Voraussetzungen erfüllen!

## PROGRAMM

- Neue Leute kennenlernen und eine gemeinsame deutsch-französische Erfahrung in der Gruppe machen.
- An spielerischen und partizipativen Workshops teilnehmen, und das alles in einer offenen und interkulturellen Atmosphäre.
- Marseille kennenlernen und entdecken.
- Lerne, genderspezifische Gewalt und ihre Auswirkungen zu erkennen und zu identifizieren.
- Erkenne und setze Deine Grenzen!
- Dein Selbstbewusstsein stärken und Dir bewusst machen, dass Du Dich wehren kannst.
- Feministische Netzwerke in Frankreich und Deutschland kennenlernen!

DATUM: 27. April – 4. Mai 2026

ORT: Marseille, Frankreich

## FÜR WEN + MIT WEM

Der Austausch richtet sich an alle Frauen (cis oder trans) sowie an nicht-binäre Personen von 18 bis 30 Jahren. Die Gruppe wird aus 10 Teilnehmenden aus Frankreich und 10 Teilnehmenden aus Deutschland bestehen.

## TEAM

Das deutsch-französische Team besteht aus vier Teamerinnen, die unterschiedliche Erfahrungen und Methoden der Bildungsarbeit und Gruppenbegleitung mitbringen, von Sprachanimation, über kreative Methoden hin zu Menschenrechtsbildung.

## SPRACHEN

Sorgen wegen der Sprache? Gar kein Problem! Französisch oder Englisch müsst Ihr nicht sprechen, denn es gibt Menschen, die für Euch übersetzen und ansonsten kommuniziert Ihr eben mit Händen und Füßen und in den anderen gemeinsamen Sprachen, die Ihr sprecht. Funktioniert immer!

## KOSTEN

Der Teilnahmebeitrag beträgt 100€ und beinhaltet eine Unterbringung in Mehrbettzimmern, die Verpflegung und das Programm. Sollten die Kosten ein Hinderungsgrund für die Teilnahme sein, dann melde dich gerne bei uns. Wir finden eine Lösung!

## UNTERBRINGUNG + VERPFLEGUNG

Wir werden in der Unterkunft Roudelet Felibren in Marseille in Mehrbettzimmern untergebracht und dort auch unsere Workshops durchführen. Mahlzeiten bekommen wir dort oder außerhalb.

## ANMELDUNG + KONTAKT

Anmeldeschluss: 25.3.2026

[Link zur Anmeldung](#)

Alena Ottersbach, +49 40 80 60 92-21

[anmeldung@dock-europe.net](mailto:anmeldung@dock-europe.net)

[www.dock-europe.net](http://www.dock-europe.net)

## REISE

dock europe organisiert die Hin- und Rückfahrt von Hamburg nach Marseille. Wenn Du Deine Fahrt selbst organisieren möchtest, können wir Dir eine Kilometerpauschale erstatten.

Das Projekt wird von Hors Pistes und dock europe organisiert und finanziert durch die Unterstützung vom Deutsch-Französischen Jugendwerk DFJW und der Behörde für Schule, Familie und Berufsbildung Hamburg



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Hamburg | Behörde für Schule,  
Familie und Berufsbildung

OFAJ  
DFJW

HORS  
PISTES

dock  
europe