

Non c'est non! Nein heißt Nein!

Reagieren und sich verteidigen gegen genderbezogene Gewalt

24. – 31. März 2025, Hamburg

Diese deutsch-französische Begegnung soll ein Ort des Austauschs und des gemeinsamen Lernens rund um Themen der feministischen Selbstverteidigung sein.

Der Austausch richtet sich an alle Frauen (cis oder trans) sowie an nicht-binäre Personen von 18 bis 25 Jahren.

Die Gruppe wird aus 10 Teilnehmenden aus Frankreich und 10 Teilnehmenden aus Deutschland bestehen.

Außer der Lust dabei zu sein und mitzumachen, musst Du keine Voraussetzungen erfüllen!

Programm

- Neue Leute kennenlernen und eine gemeinsame deutsch-französische Erfahrung in der Gruppe machen.
- An spielerischen und partizipativen Workshops teilnehmen, und das alles in einer offenen und interkulturellen Atmosphäre.
- Den anderen Teilnehmenden Dein Hamburg zeigen oder selbst neue Ecken der Stadt entdecken.
- Lerne, genderspezifische Gewalt und ihre Auswirkungen zu erkennen und zu identifizieren.
- Erkenne und setze Deine Grenzen!
- Dein Selbstbewusstsein stärken und Dir bewusstmachen, dass Du Dich wehren kannst.
- Feministische Netzwerke in Frankreich und Deutschland kennenlernen!

Sprache

Falls Ihr Sorgen wegen der Sprache habt: Gar kein Problem! Französisch oder Englisch müsst Ihr nicht sprechen, denn es gibt Menschen, die für Euch übersetzen und ansonsten kommuniziert Ihr eben mit Händen und Füßen und in den anderen gemeinsamen Sprachen, die Ihr sprecht. Funktioniert immer!

Team

Die Begegnung wird von einem deutsch-französischen Team geleitet, das aus fünf Teamerinnen besteht, die alle unterschiedliche Erfahrungen und Methoden der Bildungsarbeit und Gruppenbegleitung mitbringen. Von Sprachanimation, über kreative Methoden hin zu Menschenrechtsbildung.



Ort, Unterbringung + Verpflegung

Mitten in Hamburg im Bildungszentrum dock europe mit Doppel- oder Dreibettzimmern und Seminarräumen für unsere Workshops. Möchtest du mehr erfahren? Check die Fotos hier: www.dock-europe.net.

Kosten

Zwischen 50 und 100 Euro, je nach finanziellen Möglichkeiten nach eigener Einschätzung. Der Teilnahmebeitrag beinhaltet die Unterbringung in Mehrbettzimmern, die Verpflegung und das Programm. Sollten die Kosten ein Hindernisgrund für die Teilnahme sein, dann melde Dich gerne bei uns.

Anmeldung und Kontakt:

Alena Ottersbach
anmeldung@dock-europe.net
+49 40 80 60 92-21
Anmeldeschluss: 15.2.2025

Das Projekt wird von Hors Pistes und dock europe e.V organisiert und finanziert durch die Unterstützung vom Deutsch-französischen Jugendwerk DFJW und Erasmus + France Jeunesse et Sport